

WARSZTATY „ PYSZNE ZŁUDZENIE”

13.03.2026r. W Szkole Branżowej odbyły się warsztaty pt. „Pyszne złudzenie”, których celem było zwiększenie świadomości uczestników na temat popularnych, lecz niezdrowych produktów spożywczych oraz ich wpływu na zdrowie.

Podczas warsztatów młodzież wykonywała plakaty, rozwijając umiejętności wyboru zdrowszych zamienników dla chipsów, słodczy, słodzonych napojów gazowanych, energetyków oraz fast foodów, zastępując je m.in. świeżymi owocami, warzywami, orzechami, jogurtami naturalnymi czy domowymi przekąskami.