

„W dorosłe życie bez nałogów”

Uczniowie szkoły branżowej aktywnie uczestniczyli w działaniach realizowanych w ramach programu profilaktycznego „W dorosłe życie bez nałogów”.

Jednym z wydarzeń było spotkanie z terapeutami z MONAR-u, podczas którego młodzież miała okazję porozmawiać o zagrożeniach związanych z uzależnieniami, sposobach radzenia sobie ze stresem oraz o możliwościach wsparcia w trudnych sytuacjach życiowych. Jeszcze raz dziękujemy wspaniałym terapeutom za ciekawe zajęcia!!! Kolejnym punktem programu były warsztaty hotelarsko – gastronomiczne „Potrafię spędzać czas bez używek”, mające na celu przygotowanie imprezy bez używek, w tym bez alkoholu, poprzez wspólne gotowanie, dekorowanie i serwowanie przekąsek oraz napojów.

Ostatnim zadaniem w programie była trzydniowa wycieczka w dniach 23 do 25 maja do Kudowy-Zdroju. W jej trakcie uczniowie mieli okazję nie tylko poznać walory przyrodnicze i turystyczne regionu, ale również zintegrować się w grupie rówieśniczej a także uczestniczyć w zajęciach rozwijających kompetencje społeczne. W programie wycieczki znalazły się m.in. zwiedzanie Parku Zdrojowego, Kaplicy Czaszek, wyprawy piesze po okolicznych szlakach oraz czas na wspólny odpoczynek i rekreację.